

馬寶寶社區農場 | 清潔酵素 筆記

一. 所需用具

材料 | 1 糖 : 3 廚餘(水果皮) : 10 水

工具 | 量杯、電子磅、膠樽、生果刀、漏斗、箱頭筆 + 貼紙

二. 製作方法：

- ✧ 洗淨膠樽，除去招紙。膠樽預留三成發酵空間，其餘七成空間盛載酵素
- ✧ 按比例，準備 1 份糖、3 份水果皮、10 份水。如容量 500g 膠樽，即 350g 除以 14 份，每份 25g。(25g 糖 + 75g 果皮 + 250g 水)
- ✧ 將水果皮切成小粒，增加表面面積，促進發酵。放入膠樽內。
- ✧ 將糖溶於水中，倒入膠樽
- ✧ 完成！寫上製作日期、成份、「請勿飲用」
- ✧ 發酵三個月，定時放氣，特別是頭一個月會較多氣體
- ✧ 發酵完成後，取出酵素，隔渣，裝入塑膠容器／噴壺備用
- ✧ 使用時，按用途及建議比例使用

三. 更多貼士：

- 任何未經烹煮的植物性廚餘，都可製作酵素。橘子類較香
- 任何糖都可以。作清潔用，不須特別用優質蔗糖，以免浪費
- 發酵過程會產生氣體，必須用有彈性的膠樽，請勿使用玻璃瓶
- 如酵素太激動，可以不扭緊樽蓋以便排氣，但緊記待平靜後要再扭緊樽蓋
- 可採用寬口的大膠桶，建議額外用膠袋蓋好，避免蟲蟲滋生
- 放置於空氣流通、陰涼的地方，不可被陽光直接照射
- 成功的酵素會呈棕黃 / 淺啡 / 啡色，而且有橘子般的刺激氣味
- 發酵完成後，過濾好待用，保持扭緊樽蓋，否則有機會變質
- 過濾後的酵素，沒有儲存或使用期限
- 酵素渣用途：1. 堆肥；2. 作肥料用；3. 浸洗馬桶；4. 加入新材料再造酵素
- 若酵素呈黑色 / 深綠色，即是發酵失敗，可用作堆肥

四. 清潔酵素用途（酵素：水。僅供參考，請自行調節。☺）

- | | |
|------------------------------------|------------|
| 1. 家居清潔用 — 浴室、坐廁污漬，酵素可分解有機殘垢 | (1 : 10) |
| 清洗地板、拭抹家具 | (1 : 50) |
| 2. 天然護髮素 — 洗髮後，倒於頭髮上可柔順秀髮，須過水 | (1 : 30) |
| 3. 酵素洗衣液 — 手洗，可加入水中浸洗 / 機洗可代替柔順劑 | (1 : 50) |
| 4. 為植物施肥 — 酵素可活化土壤微生物，協助分解養份，供植物吸收 | (1 : 30) |

資料來源：網上資料及個人經驗

資料整理：馬寶寶社區農場 | <http://mapopo.wordpress.com/> | 粉嶺馬屎埔村